

PLANNING MARCHÉ NORDIQUE AVRIL MAI JUIN 2024

RETRAITE SPORTIVE D' YTRAC

LUNDI: 1 groupe restera à la ponétie destiné en priorité aux personnes ne souhaitant pas faire une marche longue et soutenue, et suivant les effectifs possibilité d'un 2° groupe avec effort plus intensif

MERCREDI: Marche en sortie nécessitant un effort plus soutenu

Date	Groupe 1	Lieu Groupe 2		Lieu de RDV à 13 Heures 30
29/04/2024	PONETIE	Possibilité d'un 2° groupe selon effectifs		Ponétie
01/05/2024		Férié		
06/05/2024	PONETIE	Possibilité d'un 2° groupe selon effectifs		Ponétie
08/05/2024		Férié		
13/05/2024	PONETIE	Possibilité d'un 2° groupe selon effectifs		Ponétie
15/05/2024		Saint Mamet	M.Th	Sansac de Marmiesse
20/05/2024		Férié		
22/05/2024		Escazeaux	M + F	Cimetière d'Arpajon
27/05/2027	PONETIE	Possibilité d'un 2° groupe selon effectifs		
29/05/2024		Marais du Cassan	Y + F	Dojo Ytrac
03/06/2024	PONETIE	Possibilité d'un 2° groupe selon effectifs		
05/06/2024		Massigoux	Y + F	Cimetière d'Aurillac
10/06/2024	PONETIE	Possibilité d'un 2° groupe selon effectifs		
12/06/2024		Roumegoux		Sansac de Marmiesse
17/06/2024	PONETIE	Possibilité d'un 2° groupe selon effectifs		
19/06/2024		Puy de Vours	MC + C	Cimetière d'Arpajon
24/06/2024	PONETIE	Possibilité d'un 2° groupe selon effectifs		
26/06/2024		Renac + pique nique départ 10h		Dojo Ytrac