

RS AURILLAC Programme des randonnées : avril-mai-juin 2026

Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoires. Prévoir vêtements chauds, boisson et barre énergétique.

Pour diverses raisons, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail ou le site internet de l'association

Lundi randonnée – Aurillac -2h30 à 3h environ - Départ 13h15 - Parking Georges Pompidou						Lundi mini randonnée – Aurillac-1h30 environ - Départ 13h30 - Parking Georges Pompidou					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables
13/04/26	St Santin Cantales	P. Pompidou	9	100	Michel M., Jean Louis	13/04/26			6		
20/04/26	Arpajon (Pont de Couffin)	P. Pompidou	9	260	Gilbert, Jean Luc	20/04/26	Badailhac	P. Pompidou	6		J. Louis A., Pierrette
27/04/26	Saint Simon	P. Pompidou	9	300	J. Louis A., Bernard, Michel G	27/04/26	Le Rouget	P. Pompidou	6		Francoise, Andrée
04/05/26	Pailherols	P. Pompidou	10	320	Yvette, Marie, J. Louis M.	04/05/26	St Etienne Cantales	P. Pompidou			Françoise, Pierrette
11/05/26	Labrousse	P. Pompidou	9	230	Mireille P., Alain, Gérard	11/05/26					
18/05/26	Argentat	P. Pompidou	10	120	Jean Pierre, Françoise	18/05/26	Leucamp	P. Pompidou	6		J. Louis A., Marie
25/05/26						25/05/26					
01/06/26	Printemps des générations	Cap Blanc			Guylaine, Andrée, Pierrette	01/06/26	Printemps des générations	Cap Blanc			Guylaine, Andrée, Pierrette
08/06/26	St Jacques(le Pertus)	P. Pompidou	10	340	Joëlle, Gilles	08/06/26	Crandelles	P. Pompidou	6		Michel M., Pierrette
15/06/26	Thiézac (Salilhès)	P. Pompidou	10	400	Odile, Martine, J. Luc	15/06/26	Argentat journée départ 9h	P. Pompidou			Andrée, Pierrette, J. François
22/06/26	Mandailles (Col de Cabre)	P. Pompidou	9	320	Joëlle, Gilles	22/06/26	Lascelles (le Cayla)	P. Pompidou	5		Pierre, Andrée
29/06/26	Junhac	P. Pompidou	10	350	Gilbert, J. Louis M., J. Luc	29/06/26	Badailhac (les Huttes)	P. Pompidou	6		Andrée, Yvette, Michel G.
Jeudi randonnée 1 Aurillac – Départ 9 heures – prévoir pique nique						Jeudi randonnée 2 – Aurillac - Allure plus modérée – départ 9h – prévoir pique nique					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	déni	Responsables
02/04/26	Curemonte	Cimetière	21	450	Michel M., Gilles	02/04/26	Mauriac	P. Pompidou	14	420	Guylaine, Marie
09/04/26						09/04/26	Parlan	P. Pompidou	15	300	Gérard, Alain
16/04/26						16/04/26	Grand Vabre	P. Pompidou	15	490	Guylaine, Gilles
23/04/26	Thiézac	P. Pompidou	15	930	Suzanne, Jean Paul	23/04/26	Entraygues(Puy Montabes)	P. Pompidou	15	500	Joëlle, Jean Pierre
30/04/26	Teissières les Boulies	P. Pompidou	20	700	Gérard, Yvette	30/04/26	Ségur les Villas	P. Pompidou	16	350	Jean Luc, Jean Louis A.
07/05/26	Mauriac (CODERS)				journée départementale	07/05/26	Mauriac (CODERS)				journée départementale
14/05/26						14/05/26					
21/05/26	Paulhac (Prat de Bouc)	P. Pompidou	18	850	Suzanne, Jean Paul	21/05/26	La Vigerie (Puy de Niermont)	P. Pompidou	15	520	Joëlle, Gilles
28-29 mai	Séjour Tarn et Jonte	infos à suivre			Suzanne, Jean Paul	28/05/26	Crandelles	P. Pompidou	15	340	Mireille P., Martine
04/06/26	Le fau	P. Pompidou	21	900	Gilles, Michel M.	04/06/26	St Jacques (le Pertus)	P. Pompidou	17	400	Odile, Jean Luc
11/06/26	Mandailles (Col de Cabre)	P. Pompidou	16	770	Gilbert, Jean Luc	11/06/26	St Paul de Salers(Neronne)	P. Pompidou	14	500	Joëlle, Jean Pierre
18/06/26	Ferrière St Mary Mt Journal	P. Pompidou	19	700	Gilles, Joëlle	18/06/26	St Cirgues de Jordanne	P. Pompidou	16	500	Gérard, Bernard
25/06/26	Rando commune	P. Pompidou			infos à suivre	25/06/26	Rando commune	P. Pompidou			infos à suivre

Animateurs Aurillac : Andrée 06.32.39.09.03 ; Bernard 06.82.26.58.58 ; Françoise 06.61.06.07.97 ; Gérard 06.83.84.99.56 ; Gilbert 06.42.08.60.89 ; Gilles 06.43.85.17.41 ; Guylaine 06.42.68.07.96 ; J.François 06.43.77.80.79 ; J.Louis A 06.47.72.33.71 ; J.Louis M 06.30.66.69.47 ; J.Luc 06.03.85.77.49 ; J.Paul 06 52 49 71 63 ; J.Pierre 06.32.37.74.73 ; Joëlle 06.70.73.52.43 ; M.Paule 06.71.84.53.81 ; Martine 06.40.29.54.12 ; Michel G. 06.59.72.17.64 ; Michel M. 06.09.59.92.92 ; Mireille M. 06.70.92.75.62 ; Mireille P. 06.88.09.39.08 ; Odile 06.85.19.07.68 ; Pierre 06.09.26.03.51; Pierrette 06.83.93.05.34 ; Suzanne 06 52 49 71 63 ; Yvette M 06.81.57.64.18

RS YTRAC Programme des randonnées :avril- mai -juin 2026

Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoires. Prévoir vêtements chauds, boisson et barre énergétique.

Pour diverses raisons, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail ou le site internet de l'association

Jeudi Balade – Ytrac départ 14 heures -2 heures max – sans difficulté						Jeudi Balade – Ytrac départ 14 heures -2 heures max – sans difficulté					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Deni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	deni	Responsables
2-04	Les bords de la Jordanne	La Ponétie			Nadine –	21-05	St Jean de Dône	Vialenc			Marcelle –
16-04	Sansac	Sansac			Marcelle	4-06	Ytrac	Dojo			Nadine
30-04	St Mamet	Sansac			Maryse	18-06	Les Bessades	Bessades			Pascal
vendredi grande randonnée – Ytrac (journée ou demi-journée) – départ 13 H30						Vendredi petite randonnée – Ytrac - Départ 13h30					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Deni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	deni	Responsables
3-04	Salilhes	La Ponétie	12	450	Jean Louis- Gilles	3-04	Lafeuillade	La Vidalie	8	200	Marcelle – Maryse
10-04	Glénat	Dojo	11	200	Pascal- Nadine	10-04	Sansac	Sansac	8	180	Evy – Ginette
17-04	Château de Vallon 10h	Cimetière Arpajon	14	360	Gilles – Jacques	17-04	Roumégoux	Sansac	8	200	Evy – Maryse
24-04	Boisset	Sansac	15	400	Gilbert – Marc	24-04	Pers Les fraulières	Sansac	8	220	Evy – Pascal
1 et 8 -05	Fériés. Pas de rando					1 et 8 -05	Pas de rando				
15-05	Puy de la Tourte 9h30	Peyrolles	13	550	Nadine –	15-05	Ladinhac	La Vidalie	7,5	150	Ginette- Michèle
22-05	Murols (Aveyron)	La Vidalie	12	500	Jean Louis –	22-05	Cros de Montvert	Vialenc	8	220	Jean- Michèle
29-05	Naucelles Reilhaguet	Vialenc	14	400	Richard – Marc	29-05	Les 3 Châteaux Polminhac	La Ponétie	9	240	Evy – Maryse
5-06	Cirque d’Autoire 9h	St Paul des Landes	14	400	Pascal – Gilbert	5-06	Saint Saury La Luzette	Sansac	7,5	200	Jean – Marc
12-06	Cirque de Granval 8h30	Cimetière Arpajon	15	800	Gilles – Gilbert	12-06	La Flandonnière	Peyrolles	7,5	200	Ginette- Marcelle
19-06	Leynhac	Sansac	12,5	300	Jacques – Maryse	19-06	Renac et les 2 passerelles	Dojo	8	150	Pascal – Richard
26-06	Prat de Bouc 9h	La Ponétie	13,5	700	Nadine – Marc	26-06	Prat de Bouc 9h	La Ponétie	9,5	470	Marcelle – Michèle

Ytrac : Marcelle 06.79.73.67.08 ; Ginette 06.32.58.51.83 ; J.Louis 06.52.80.36.73 ; Nadine 06.33.69.38.94 ; Hervé 06.41.11.84.45 ; Pascal 06.32.59.73.74 ; Jean 06.07.22.18.01 ; Françoise 06.81.09.62.75 ; Marc 06.50.32.20.28 ; Evy 06.83.53.12.01 ; Richard 06.80.76.28.94 ; Gilles 06.07.76.03.65 ; Gilbert : 06.07.08.15.31 ; Maryse : 06.76.79.35.90 ; Jacques : 06.13.09.17.67

RS MONTSALVY Programme des randonnées : avril- mai -juin 2026

Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoires. Prévoir vêtements chauds, boisson et barre énergétique.

Pour diverses raisons les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boite mail ou le site internet de l'association

Mardi grande randonnée Montsalvy – Départ 13h30 – 3 à 4 heures de marche						Jeudi petite randonnée Montsalvy – départ 13h30 – 2 heures de marche					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables
07-avr.	Sansac-Veinazes	Salle po	10	120	Pierre-Lulu	02-avr.	Le Fel	Salle po	6		Raymonde
14-avr.	Marcolés	Salle po	11	140	Robert-christine	09-avr.	Leucamp	Salle po	8		Raymonde
21-avr.	Le Fel	Salle po	10	160	Georges-Jean-Pierre	16-avr.	Calvinet	Salle po	7		Raymonde
28-avr.	Saint-Parthem	Salle po	11	250	Pierre-Dominique	23-avr.	Sansac-Veinazes	Salle po	7		Pierre
05-mai	La Capelle del Fraysse	Salle po	10	200	Robert-christine	30-avr.	Le Prat	Salle po	6		Dominique
12-mai	Ginolhac	Salle po	11	220	Georges -Robert	07-mai	Lafeuillade	Salle po	7		Pierre
19-mai	Prunet	Salle po	11	250	lulu-Jean-Pierre	14-mai	ASCENCION				
26-mai	Saint Urcize journée	Salle po	13	100	Dominique-Pierre	21-mai	Prunet	Salle po	7		Robert
02-juin	Estaing	Salle po	11	330	Robert-christine	28-mai	Fraysse Le Meyniol	Salle po	7		Georges
09-juin	Mur de Barrez	Salle po	13	350	Georges-Lulu	04-juin	Ladinhac	Salle po	8		Jean-Pierre
16-juin	Velzic journée	Salle po	15	420	Dominique-Pierre	11-juin	Le Fel	Salle po	7		Raymonde
23-juin	St Antoine	Salle po	11	220	Robert-christine	18-juin	Pons	Salle po	7		Raymonde
						25-juin	Junhac				Raymonde

Montsalvy : Robert 06.76.46.32.74 ; Georges 06.70.40.92.72 ; Lulu 06.32.83.88.75 ; Raymonde 06.85.24.12.87 ; Christine 06.70.74.88.24 ; Dominique 06.72.74.10.60 ; Pierre 06.83.41.80.11 ; Jean-Pierre : 06.46.24.03.61.