PLANNING MARCHE NORDIQUE OCTOBRE NOVEMBRE DECEMBRE2026

RETRAITE SPORTIVE D' YTRAC

Groupe 1 reste à la Ponétie destiné aux personnes ne souhaitant pas faire une marche longue et soutenue 13h30

Groupe 2 sortie avec effort plus intensif dénivelé possible

Date	Groupe 1	Lieu de la sortie Groupe 2	Lieu de RDV sortie à 13 Heures 30
12/10/2026	Ponétie		
19/10/2026	Ponétie		
26/10/2026	Vacances scolaires		
02/11/2026	Ponétie	**Golf Vezac**	Cimetière Arpajon
09/11/2026	Ponétie	**Roumegoux**	Sansac
16/11/2026	Ponétie	**Marais du Cassan**	Dojo
23/11/2026	Ponétie	**le Bourret**	Stade J. Alric
30/11/2026	Ponétie	**Saint Mamet**	Sansac
07/12/2026	Ponétie	**Le Rouget**	Sansac
14/12/2026	Ponétie	**Saint Jean de Done**	Cimetière Aurillac
21/12/2026	Vacances scolaires		
28/12/2026	Vacances scolaires		
04/01/2027	Ponétie	**Bords de Cère**	Sansac
11/01/2027	Ponétie	**Jardins & St Simon**	Peyrolles

Animatrices :
Marcelle: 06 79 73 67 08, Yvette: 06 70 36 36 33, Michèle: 06 48 16 43 92, Marie Thérèse: 06 02 50 39 75, Françoise: 06 81 09 62 75