

BULLETIN D'ADHÉSION (1 par personne)**RS Ytrac 2026-2027**

Nom: _____ Nom de jeune fille: _____ Prénom: _____ Né(e) le: _____
Adresse _____ C.P.: _____ Ville: _____
Tel fixe: _____ Mobile _____
E-mail: (Très lisible) _____

Je suis: (cocher la bonne case)

- ☐ Renouvellement inscrit en 25-26 ☐ Déjà inscrit RSYtrac, mais non inscrit en 25-26
☐ Nouvel adhérent ☐ Déjà inscrit, mais dans un autre club RS Lequel? _____

N° de licence (si Renouvellement ou déjà inscrit RS): _____

Attention, Nouveauté

N° de carte Pass Région Seniors pour les + de 65 ans détenteurs de la carte: _____

Activités comprises dans le prix de la licence

- | | |
|---|---|
| ☐ Activ'Mémoire 1 | ☐ Raquettes à neige |
| ☐ Activ'mémoire 2 | ☐ Randonnée |
| ☐ Bowling Jeudi | ☐ Sarbacane |
| ☐ Bowling Vendredi | ☐ Ski alpin |
| ☐ Cyclo lundi | ☐ Ski de fond |
| ☐ Cyclo vendredi | ☐ Swin golf |
| ☐ Danse du Mardi | ☐ Tir à l'arc lundi |
| ☐ Danse du jeudi | ☐ Tir à l'arc mercredi |
| ☐ Gym de Plein Air | ☐ VAE lundi |
| ☐ Marche Nordique | ☐ VAE jeudi |
| ☐ Pétanque Mardi | ☐ Balade |
| ☐ Pétanque Jeudi | ☐ Musique |

Activités payantes: 32€ par activités

- ☐ Gym Douce (Relax Stretch): Entourez votre choix:
Mardi 11h-12h ou Jeudi 11h-12h
- ☐ Gym (Pilates): Entourez votre choix:
Mercredi 9h-10h ou Jeudi 10h-11h
- ☐ Gym Maintien en forme: Jeudi 9h-10h
- ☐ Aquagym (1séance par adhérent, entourez votre choix)
Lundi 9h-9 h45
Mardi 9h-9h45 Mardi 9h45-10h30
Jeudi 9h -9h45 Jeudi 9h45-10h30

Les activités Gym en salle, Aquagym et Activ'mémoire sont des **activités à jauge**, donc limitées en nombre.
Les autres ne sont pas limitées.

Assurances**Assurances obligatoires:**

- Responsabilité civile/ Défense-Recours 0,57€
- Assistance rapatriement/ Frais secours 0,47€
- Assistance psychologique et juridique 0,12€

Assurances optionnelles: (entourer)

- Individuelle Accident de Base (IA) 1,05€ conseillée
ou Individuelle Accident (IA+) 6,05€
- Effets personnels 26€

A régler:

- Cotisation de base obligatoire: **50€** (FFRS 28€ + CORERS 2€ + CODERS 11€ + club YTRAC 9€)
- Assurances obligatoires **1,16€** - Assurances optionnelles, éventuelles: _____
- Activités payantes, éventuellement 32€ x ____ = _____

TOTAL: 50€ + 1,16€ + _____ + _____ = _____

Toutes les personnes, souhaitant bénéficier du pass Région Séniors, doivent payer uniquement par chèque.
(Voir au dos)

Inscriptions possibles à partir du 1^{er} août 2026

Merci de bien cocher les activités auxquelles vous souhaitez participer,
Merci de joindre un chèque à l'ordre de la Retraite Sportive d'Ytrac.

A adresser, si possible, avant le **31/08/26** à:

Nicole COUBETERGUES, 16, Rue de la Promenade 15800 POLMINHAC

Voir au dos ----->

CONSENTEMENT AU RECUEIL ET AU TRAITEMENT DES DONNÉES PERSONNELLES

Règlement Européen sur la protection des données personnelles

Je soussigné(e): (nom et prénom)Licence n°:.....

Donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant par le club: Retraite Sportive YTRAC.

Je prends note que je peux à tout moment demander à connaître les éléments conservés sur moi et que, selon les termes de la loi du 6 janvier 1978 «Informatique et Liberté», je bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages me concernant.

Fait à le Signature obligatoire

DROIT A L'IMAGE

J'autorise le club, pour la communication de ses activités (site internet, presse, articles, ...) à utiliser l'image de l'adhérent.

Fait à:..... le:

Signature obligatoire:

En cas de refus, merci d'adresser un courrier au club.

PASS REGION SENIORS (nouveau)

Le pass Région jeunes existait déjà. Il vient d'être étendu **aux seniors de plus de 65 ans**, en région AURA. Il sera valable du 1^{er} sept au 31 déc.

Si vous avez fait votre demande de Pass Région Senior (comme déjà annoncé), et que vous avez reçu votre carte, vous pouvez prétendre à une ristourne de 15€ sur le montant de votre licence.

Nous vous demanderons à tous **deux chèques, accompagnés de votre n° de carte PassRegion:**

- * un chèque du montant de votre licence diminué de 15€ donc 35€+ assurances+ activités si besoin.
 - * Et un chèque de 15€, au cas où un souci se présenterait (Soyons prudents par rapport aux années de rodage)
 - * Pour prévenir toute erreur, envoyez une photo de votre carte PRS, avec votre chèque, à Nicole Coubetergues.
- Si vous n'avez pas d'imprimante, envoyez-la par mail: nicole.coubetergues@orange.fr

- **Si vous vous inscrivez directement sur le site,**

ne payez surtout pas par carte, cochez impérativement la case «chèque»

et envoyez les deux chèques à Nicole, accompagnés de votre n° de Carte Pass Région Séniors.

- **Si vous vous inscrivez par courrier,** envoyez aussi les deux chèques, avec ce bulletin d'inscription.

Lorsque le remboursement au club sera fait, par la région, nous vous rendrons ou déchirerons ce chèque de 15€. Vous serez avertis de la prise en compte de cette aide, au plus tôt le 20 sept.

Fait à le Signature obligatoire