Randos YTRAC S-O-N-D 2023

Animateurs Jean Louis (06 52 80 36 73) Ginette (06 32 58 51 83) Marcelle (06 79 73 67) Gilles (06 07 76 03 65)

Evelyne (06 10 56 00 40) Nadine (06 33 69 38 94) Jean (06 07 22 18 01) Marc (06 50 32 20 28)

Hervé (06 41 11 84 45) Pascal (06 32 59 73 74) Françoise (06 81 09 62 75) Evy (06 83 53 12 01) Richard (06 80 76 28 94)

		1- Grande Rando : Vend, Départ 13h30					2- Petite rando: Vend AM, Départ 13h30			
08/09/23	13h30	Roannes la Forêt	Le Bex	15kms	Evy-Marcelle		Saint Saury	Sansac	8kms	Françoise – Ginette
15/09/23	9h	Malbo	La Vidalie	15kms 280m 5h30	Marc - Françoise		Lafeuillade	la Ponétie	8kms	Marcelle – Richard
22/09/23	9h	Saint Chamant	C Ep Vialenc	15kms 550m	Hervé - Jean-Louis		Jou/Monjou	la Ponétie	8kms	Nadine – Françoise
29/09/23		AG					AG			
06/10/23	13h30	Naucelles Reilhaguet	Naucelles	13,5kms400m 4h	Richard – Pascal		Boisset Manhès	Sansac	9kms	Evelyne – Marcelle
13/10/23	13h30	Badailhac	La Vidalie	12kms	Marc – Evy		Badailhac	La Vidalie	8,5kms	Jean – Nadine
20/10/23	9h30	Carlat	La Vidalie	17kms 500m	Gilles – Ginette		Laroquevieille	C Ep Vialenc	6kms	Pascal – Jean-Louis
27/10/23	13h30	Leucamp	La Vidalie	10kms 350m	Jean-Louis – Richard		Nieudan	Dojo Y	9,5kms	Jean – Gilles
03/11/23	13h15	St Etienne de Carlat	La Ponétie	10kms 350m	Nadine – Marc		Vézac	la Ponétie	7kms	Ginette – Marcelle
10/11/23	13h15	Vitrac (Trou du Diable)	Sansac	10kms 230m	Pascal – Richard		Sansac Branviel	Sansac	9kms	Evelyne – Gilles
17/11/23	13h15	Sansac Veinazès	La Ponétie	12kms 250m	Jean – Jean-Louis		Polminhac	la Ponétie	9kms	Evy – Françoise
24/11/23	13h15	Saint Simon	Peyrolles	11,5kms 450m	Gilles – Evelyne		Laroquebrou	Dojo Y	7kms	Pascal – Hervé
01/12/23	13h15	Saint Illide	C.Ep Vialenc	12kms 300m	Françoise – Pascal		Le Rouget	Sansac	6kms	Nadine – Ginette
08/12/23	13h15	Vézac	La Ponétie	11kms 300m	Marcelle – Jean-Louis		Roumégoux	Sansac	9kms	Françoise – Evy
15/12/23	10h	Rando de Noël	Parking Golf	Haute Auvergne	Evelyne – Hervé	10	Rando de Noël	Parking Golf	H Auvergne	Evelyne – Hervé