Mot du Président

Notre succès ne se dément pas avec toujours plus d'adhérents, plus de 2 000 à ce jour, mais le nombre des animateurs, lui, stagne autour de 150.

Il est indispensable de faire émerger de nouvelles vocations pour obtenir des bénévoles dans toutes les activités. Les animateurs en place depuis de nombreuses années n'attendent que vous, pour passer la main. Il en va de la pérennité de vos clubs car « MOINS D'ANIMATEURS = MOINS D'ACTIVITES ».

Bonne rentrée sportive à vous tous.

Patrick, votre Président.

Infos diverses

→ Le Coders tiendra ses Assemblées Générales (*extraordinaire pour la modification des statuts et ordinaire pour le bilan de la saison et élection du nouveau comité directeur*) à Aurillac vendredi 3 mars 2017. Celle de la FFRS se tiendra les 29 et 30 mars à Vichy.

→ La journée départementale se déroulera entre le mois de mars et le mois de mai (*date et lieu à définir*).

→ Les carnets de réductions d'InterSport sont disponibles auprès de votre club.

→ Le Coders n'organisera pas de séjour en 2017.

→ Le bureau du Coders sera fermé pendant les fêtes de fin d'année.

Aurillac pour Elles !

3 050, c'est le nombre de participantes pour la 3ème édition d'**Aurillac pour Elles** qui s'est déroulée le **dimanche 9 octobre**. Toujours plus pour soutenir la lutte contre le cancer du sein.

Merci à toutes celles qui ont participé, au CDOS et à tous les bénévoles présents ce jour là. Magnifique élan de solidarité.

Rendez-vous le **8 octobre 2017** pour la 4ème édition !

Licence

Elle vous permet de pratiquer les activités de votre choix dans les clubs Retraite Sportive. Vous devez l'avoir sur vous lors de l'activité (*elle peut vous être demandée*). **Elle est valable jusqu'au 31 août donc si ce n'est pas déjà fait, pensez à la renouveler !** Pour info : les garanties accordées avec la prise de la licence par le nouvel assureur, Mutuelle St Christophe Assurances par l'intermédiaire du courtier gestionnaire Gras Savoye, sont pratiquement identiques voir plus favorables que celles de la Maif.

En 2017, renouvellement du Comité Directeur du Coders 15. Chacun d'entre vous peut se présenter (*voir fiche jointe*).

Formations 2017

* **Module 1** du 27 au 30 mars à Vic sur Cère ;

* **Module 2 Activités Dansées** du 29 mai au 2 juin à Vic sur Cère ;

* **FCB** les 7 et 8 novembre à Vic sur Cère ;

* **PSC 1** : date à fixer.

Projet

Dans le précédent numéro, nous vous annonçons que le Coders étudiait la possibilité de créer un atelier « mémoire en éveil ». Des ateliers similaires existent déjà dans le Cantal (*CCAS, Maisons de quartier, etc.*), c'est pour cette raison que nous ne donnerons pas suite.

Sommaire

- Mot du Président
- Licence
- Infos diverses
- Formations 2017
- Projet
- Aurillac pour Elles !
- Les clubs

Au 7 novembre, vous étiez 2 065 adhérents !

Sud Cantal : Et c'est reparti !

Suite à notre Assemblée Générale du 6 septembre dernier un nouveau Comité Directeur, par voie de conséquence, un nouveau Bureau ont été élus.

Ce nouveau Bureau a désigné en son sein : Nicole Grives (Présidente), Michel Bonnet et Paul Vigne (Vice-présidents), Geneviève De Swart (Secrétaire), Jackie Gazal (Secrétaire adjointe), Ginette Depeigne (Trésorière) et Monette Athanase (Trésorière adjointe).

Nos activités ont repris dès le 12 septembre dans l'effervescence de tous nous retrouver au sein de l'ensemble des activités proposées. De nouveaux adhérents sont venus nous rejoindre dans nos aventures collectives et conviviales.

Les activités proposées restent inchangées à savoir :

- * la rando les lundis après-midi, agrémentée de randos en journée avec pique-nique sorti du sac. Telles que Decazeville ou le Fel pour cet automne ;
- * la gym les mardis matins au Rouget - Pers et à Calvinet ;
- * le yoga les mardis après-midi au Rouget - Pers ;
- * le tir à l'arc les mardis et mercredis matins au Rouget - Pers ;
- * la danse les vendredis matins au Rouget - Pers et les mercredis après-midi à St Constant ;
- * l'aquagym les vendredis matins à Maurs.

Comme chaque année nous prévoyons des moments conviviaux : poule farcie en novembre, la journée des adhérents interclubs en janvier sans oublier les traditionnelles galettes !!!

Un atelier vannerie sera reconduit, des moments sympas et inattendus.

Bonne saison à toutes et à tous.

Massiac : Nouvelle saison, nouvelles têtes.

Lors de notre Assemblée Générale qui s'est déroulée le 22 Septembre, en présence de Patrick Jacquet, Président du CODERS et de Dominique Baduel, adjoint au Maire de Massiac, 3 membres du bureau et comité directeur n'ont pas souhaité continuer, et ont cédé la place à 3 nouveaux. Nous remercions Monique Apcher, Odile Guyon et Josy Monier pour leur implication dans le club et souhaitons la bienvenue à Christiane Aznar, Nicole Mars et Bernard Amarger.

Evelyne Mangin, la présidente, arrivant au terme de ses mandats et souhaitant se consacrer pleinement à l'activité dansée, a fait appel à candidatures pour être remplacée. Georges Mangin, animateur randonnée, a été élu Président à l'unanimité par les membres du bureau et du comité.

En fin de saison 2015/2016 nous étions 127, à ce jour, nous sommes 118 dont 12 nouveaux ; nous leur souhaitons la bienvenue.

Comme les saisons passées, nous avons beaucoup de mal à trouver des volontaires pour les formations d'animateurs. Ne perdez pas de vue que sans bénévoles il n'y a plus de club ! Alors, si vous souhaitez rejoindre les dix animatrices et animateurs, n'hésitez pas !

2017, est l'année des 15 ans de la création du club de MASSIAC ! Nous espérons la présence de tous nos adhérents lors des animations organisées à cette occasion.

Toutes les infos du Coders ou de votre club sont sur
notre site internet : www.coders15.fr

Hte Auvergne : Après la trêve estivale, plus de 170 seniors, heureux de se retrouver lors de l'Assemblée Générale du 5 septembre 2016, ont élu pour 4 ans le nouveau Comité Directeur de la Retraite Sportive : Lucien Laporte, Président ; Philippe Meyer, Vice-président ; Marie-France Mulet, Trésorière ; Jean-Marie Toucas, Trésorier adjoint ; Anne Lombard, Secrétaire ; Marylou Fabre, Secrétaire adjointe ; et 6 membres : Chantal Archer, Marie-Thérèse Blanquet, Serge Combalbert, Robert Granier, Geneviève Tridot et Géraud Vigier.

Notre club compte cette saison, 306 adhérents dont 37 nouveaux. Nous leur souhaitons la bienvenue, qu'ils entrent dans cette joyeuse ambiance d'amitié, de solidarité et que certains s'investissent dans l'animation de notre club !

Courant septembre, toutes les activités ont repris leurs cours : randos pédestres, cyclo, danse, marche nordique, aquagym, gym, yoga, natation débutant et qi gong. En période hivernale reprendront : ski de fond, raquettes à neige et pétanque au boulodrome.

Deux adhérents sont inscrits à la formation commune de base, l'un pour la randonnée l'autre pour la pétanque.

Le 17 novembre, le repas de la retraite sportive est attendu avec impatience, suivi d'une animation dansée organisée par Colette, Jeannine, Jean-Marie, René et Robert.

Le 3 décembre avec le ciné-club, nous organisons à Besserette un après-midi de danse de Tango avec un groupe de Clermont Ferrand qui, vous proposera une démonstration puis une initiation.

Si vous avez plus de 50 ans, du temps de libre et envie de bouger, vous pouvez venir nous rejoindre.

Vous nous trouverez sur le site de l'OMJS Saint-Flour rubrique : « Retraite Sportive de Haute Auvergne ». Notre adresse mail : retraite.sportive@orange.fr

Bonne saison à tous !

Saignes : Notre Assemblée Générale a été plutôt laborieuse, après avoir constaté qu'il n'y avait aucune candidature pour le renouvellement du bureau, Patrick Jacquet, a usé de toute sa persuasion mais rien n'y a fait. Finalement, après beaucoup d'hésitations, il a été décidé que le bureau serait reconduit pour un an.

Nous avons perdu trois activités sur cinq, il nous reste la gymnastique avec 40 inscriptions et la rando.

Le nombre d'adhérents est de 50 à ce jour.

Nous souhaitons une bonne année aux clubs cantaliens de la retraite sportive.

Ayrens : Nous avons clôturé la saison dernière par notre traditionnel buffet froid qui a réuni une centaine de personnes. Comme tous les ans nous pouvons remercier Jean MAS qui a animé cette soirée.

Toutes nos activités ont repris dès le 5 septembre : aquagym, tir à l'arc, danse et gymnastique.

Nous avons à ce jour enregistré 117 inscriptions dont 21 nouveaux adhérents. Nous leur souhaitons la bienvenue et nous espérons que certains s'investiront dans l'animation.

Le 16 septembre, a eu lieu l'Assemblée Générale extraordinaire, suivie de l'Assemblée Générale ordinaire. Soixante-dix personnes y ont assisté en présence de Patrick JACQUET, Président du Coders. Les nouveaux statuts de l'Association ont été votés puis les différents rapports (moral, d'activités et financier) ont permis de constater la bonne santé de notre club. Nous avons procédé à l'élection du nouveau Comité Directeur. Les 15 membres qui ont été élus à l'unanimité sont : BARRIE Angéla, CAVANIER Pierrette, CHEVALIER Jeanine, COMBES Ginette, COMBES Monique, COUBETERGUES Denise, DELBOS René, FABREGUES Marie, GARINIE Ginette, LAVERGNE Annick, LHERM Roger, MATHIAS Christiane, MAURY Lucienne, ROUX Charles, SALAT Anne-Marie.

Le 17 septembre, le Comité Directeur a élu le bureau composé de 5 membres : LHERM Roger, Président ; CHEVALIER Jeanine, Vice-présidente ; DELBOS René, trésorier ; COMBES Ginette, secrétaire ; GARINIE Ginette, secrétaire adjointe.

Notre association a décidé de mettre en place une activité « petite rando ». Les randonnées se dérouleront le mardi (*départ 13h30 de la salle polyvalente d'Ayrens*) et dureront de 2h à 2h30 (*environ 6kms*). Elles seront encadrées par Dominique LEGUILLON (*animatrice à Jussac*) et Georges COMBES qui suivra la formation d'animateur en 2017. Un grand merci à Dominique et Georges pour leur investissement.

Le samedi 26 novembre à 20h, nous organisons un concert à la salle polyvalente d'Ayrens au profit de notre association. L'orchestre Annycroch's proposera un programme très éclectique et de qualité avec des musiques du monde et un peu de musique classique. Le prix d'entrée est fixé à 8€. Ce concert est ouvert à tous.

Bonne saison sportive.

Vallée de l'Authre : Quelques infos sur la RSVA :

Au niveau de l'activité rando, 38 adhérents ont pu participer au voyage à ANGLET du 19 au 23 septembre et même le soleil était présent au rendez-vous. Au programme découverte du littoral basque (Biarritz - St Jean de Lutz etc...) et bien sûr, l'escalade à la Rhune avec ses difficultés. Les mollets ont souffert, mais tout cela, s'est passé dans un super esprit de camaraderie, et tout le monde, en gardera, un excellent souvenir.

Le 28 septembre 2016, la RSVA a tenu son Assemblée Générale. Une soixantaine d'adhérents étaient présents. C'était la dernière AG pour le Président Gérard ROUSSEL qui ne souhaitait pas renouveler sa candidature, ainsi que pour 2 membres du bureau : Yvette et Maguy. Un **grand MERCI** pour leur investissement.

Le nouveau bureau se compose ainsi : Président : Antoine SENAUD ; Vice-présidents : Dominique LEGUILLON et Bernard LARIBE ; Trésoriers : Marie-Paule LARIBE et Jean-Jacques DELPEUCH ; Secrétaires : Raymonde MALROUX et Jacqueline SININGE. Membres : Marie-Paule CHABUT ; Monique GLANDIER ; Marie-Louise SOUBRIER ; Guy BRETOME ; Robert PARISSET ; François POLONAI.

La RSVA sous la nouvelle présidence continuera quelques manifestations, à savoir : thé dansant dans le cadre du téléthon à Jussac ; pièce de théâtre sur Naucelles (les dates vous seront communiquées prochainement sur le blog : <http://www.rsjussacoise.fr/>).

Montsalvy : Nous avons clôturé cette saison le mardi 21 juin par notre habituel repas, une bonne centaine de personnes ont participé à ce rituel dans la joie et la bonne humeur.

Une nouvelle saison a commencé le lundi 5 septembre avec la marche nordique, suivi le mardi par la grande randonnée, le mercredi le tir à l'arc, le jeudi la petite randonnée, le vendredi l'activité dansée et cette année grande nouveauté le mercredi matin, aquagym. Nous avons obtenu, après plusieurs années de demande, un créneau de 9h45 à 10h30, un peu plus de 40 personnes y participent. Nous remercions tous les clubs qui nous ont permis de participer pendant plusieurs années à l'activité aquagym.

Les Assemblées Générales, extraordinaire et ordinaire, se sont déroulées le vendredi 30 septembre devant un public attentif de 60 personnes et la participation de Claudette CAPEL représentant le CODERS. Les nouveaux statuts, le règlement intérieur ainsi que tous les bilans ont été adoptés et validés. Un nouveau Comité Directeur a été élu. Le nouveau bureau le sera le 4 novembre. Georges MONTARNAL a souhaité ne pas se représenter en tant que Président. Nous l'avons donc remercié en lui offrant quelques cadeaux pour sa présence et son dévouement depuis la création du club. Un verre de l'amitié a terminé cette réunion.

Cette année, notre groupe d'animatrices va s'étoffer, Marliese CANTONS et Michelle MARIE vont commencer leur formation pour l'activité dansée. Merci à ces deux bénévoles de s'investir pour le bien-être de tous.

Bonne rentrée à tous nos adhérents et adhérentes.

Ytrac : Voici l'année 2016/2017 sur les rails. Nos 14 activités (danse, tir à l'arc, sarbacane, cyclo, swin golf, rando, gym, gym de plein air, yoga, aquagym, pétanque, marche nordique, bowling) ont redémarré avec le même succès. Le ski alpin et le ski de fond attendront la neige.

À ce jour, nous sommes 385 inscrits, sensiblement le même nombre que l'an passé à la même date.

Notre AG du 23 septembre a, cette année, rassemblé 170 personnes. Elle s'est tenue en présence de Gisèle LHERM, vice-présidente du CODERS et de Nadine BRUEL, adjointe aux associations. Après l'AG extraordinaire nécessaire pour la modification des statuts, l'AG ordinaire s'est terminée par le renouvellement du Comité Directeur. 9 membres du précédent CD sont repartis pour 4 ans, 5 nouveaux les ont rejoints. L'AG a en outre permis aux nouveaux adhérents de connaître notre club et ses bénévoles, et aux anciens de se retrouver avant de repartir pour une nouvelle année. Le CD du 29 septembre, a élu le nouveau bureau.

Notre groupe « animateurs » continue de s'étoffer. À nos 32 animateurs actuels, il faut ajouter 5 nouveaux pour le cyclo (J-C. Mestries, J. Cornuault, M. Alazard, A. Maniaval et M. Barbet d'Ayrens), N. Salavert pour la rando et B. Barriac pour le ski de fond. M-O. Barriac complètera sa formation par le stage ski de fond. Nous remercions donc nos 39 animateurs qui s'impliquent, ou vont s'impliquer, pour le plaisir de tous.

Nous donnons rendez-vous à tous nos adhérents pour le téléthon. Nous inviterons plus particulièrement nos nouveaux pour la galette en janvier. Carnaval, en février ou mars, sera l'occasion pour nos danseurs d'inviter les adhérents des autres sports (voir notre feuille de chou à venir pour les dates).

Nos animatrices danse proposent d'organiser l'inter-danse de 2017.

Côté séjour, les participants au voyage en Pays Cathares se sont retrouvés, début septembre, autour du film réalisé par Alain (voir notre site). Le voyage à Madère a comblé les 36 participants. La nouvelle commission voyages travaille déjà à la préparation du nouveau séjour. Rendez-vous à Cambo les Bains au Pays Basque du 20 au 27 mai 2017.

Bienvenue à nos nouveaux adhérents et bonne année sportive à tous.

Mauriac : La saison 2016/2017 se présente bien pour la RSM puisque 20 nouveaux adhérents sont venus rejoindre nos effectifs.

Notre Assemblée Générale s'est tenue le 6 septembre sous la Présidence de M. Patrick JACQUET, Président du CODERS. 70 adhérents très intéressés ont assisté à cette AG, qui a vu la réélection à l'unanimité de notre Président Christian CHOMETON et de son bureau.

La 1ère randonnée a réuni 40 marcheurs et s'est terminée par un petit goûter convivial.

Le 15 octobre, également un grand succès de la marche contre le cancer, dans le cadre d'octobre rose.

Toujours une grande affluence à l'aquagym.

Bonne saison à tous !

Aurillac : Le 16 septembre 2016, l'Assemblée Générale de la Retraite Sportive d'Aurillac a été l'occasion de constater la santé florissante de l'association. En effet chaque saison voit le nombre d'adhérents augmenter. Fin juin 2016 nous étions 543 licenciés et en cette fin octobre 554 personnes avaient déjà adhéré.

Lors de cette Assemblée Générale les adhérents présents ont participé à l'élection des membres du nouveau Comité Directeur qui a en charge la gestion du club jusqu'en 2020. Cette nouvelle équipe qui a élu le Bureau de l'Association comprend : Huguette Basset, Suzanne Besombes, Pierre Betouille, Raymond Chavaroche, Monique Clamagirand, Benjamin Delmas (pôle trésorerie), Paulette Fel (pôle secrétariat), Maguy Francesconi (pôle secrétariat), René Gaston (Président), Ginette Lacroix (Vice-présidente), Yvette Lissac, Michel Malroux, Bernard Plantin, Jacques Pons, Christiane Poujades, Françoise Renoux (pôle secrétariat), Martine Rigaudière (pôle trésorerie), Charles Terrisse et Jacqueline Vigier.

Merci pour leur travail aux membres de l'ancien Comité Directeur qui ont souhaité lever le pied même si certaines et certains continuent à être animateurs d'activités sportives.

Cette Assemblée Générale a permis de présenter les différents rapports (moral, d'activités et financier) qui ont mis en évidence une association saine. La présentation des perspectives pour la saison 2016-2017 permet d'être plutôt optimiste en dépit de problèmes liés à l'exiguïté de lieux de pratique de certaines activités (gym tonique, yoga, danses). Ces perspectives ont abordé les activités sportives de plus en plus fréquentées avec la mise en place d'une nouvelle activité la marche nordique, les stages de formation pour de nouveaux animateurs avec un appel à de nouveaux volontaires, le séjour à la neige à Montgenèvre du 21 au 28 janvier 2017, les opérations de partenariat (service du repas de Noël des aînés d'Aurillac, le Printemps des Générations, la Fête de la Vie Associative et du Sport...).

Plusieurs personnalités se sont exprimées durant cette réunion, Patrick Jacquet Président du Coders, Michel Jabiol adjoint à la mairie chargé des sports et Pierre Mathonier Maire d'Aurillac. Toutes ces personnes ont évoqué l'importance de la Retraite Sportive d'Aurillac dans la vie de la ville et l'implication forte, efficace et souriante de ses bénévoles.

La vie et la puissance de l'association ce sont les bénévoles, merci à eux.

La saison 2015-2016 a tiré sa révérence en beauté et la nouvelle est bien partie pour être aussi passionnante et riche. Qu'elle soit pour vous toutes et tous solidaire, sportive et remplie de rencontres conviviales.

Trizac : Cette année encore la reprise des cours a eu lieu dans la bonne humeur même si plusieurs des anciennes ont dû déclarer forfait à cause des aléas de la vie.

Le nombre d'adhérentes est tout de même stable grâce à quatre nouvelles venues qui amènent un peu de sang neuf à notre groupe toujours conjugué au féminin (pas de mâle audacieux pour se joindre au cours de gym ou de yoga).

Le programme de l'année sera identique à celui des années précédentes avec en point de mire le vide grenier du 14 juillet essentiel à notre survie.