

Programme des randonnées : septembre – octobre – novembre – décembre 2024

Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoire. Prévoir vêtements chaud, boisson et barre énergétique. Pour diverses raisons, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail. **Si l'enneigement le permet, les randonnées peuvent être remplacées au dernier moment par une sortie raquettes, prévoir le matériel nécessaire en permanence dans la voiture.**

Lundi randonnée – Aurillac 2h30 à 3h environ - Départ 13h15 - Parking Georges Pompidou						Lundi mini randonnée – Aurillac 1h30 environ - Départ 13h30 - Parking Georges Pompidou					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables
09-sept.	Thiézac (Pas du Roc)	Pkg G. Pompidou	8	300	Odile - J.-Luc	09-sept.	Polminhac	Pkg G. Pompidou			Andrée - Marie Paule
16-sept.	Arnac	Pkg G. Pompidou	10	300	Michel M. - Martine	16-sept.	Vic sur Cère (Pas de Cère)	Pkg G. Pompidou			Andrée - Odile
23-sept.	Laveissière	Pkg G. Pompidou	10	350	J.-Louis A. - J.-Louis M.	23-sept.	Vixouze	Pkg G. Pompidou			Andrée - Odile
30-sept.	Raulhac (Crorière)	Pkg G. Pompidou	10	200	Michel G. - Jean Pierre	30-sept.	Prunet	Pkg G. Pompidou			J.-Louis A. - Martine
07-oct.	Saint Jean de Dône	Pkg G. Pompidou	10	350	J.-Louis A. - Bernard	07-oct.	Sainr Saury	Pkg G. Pompidou			Michel M. - Michel G.
14-oct.	Saint Martin Cantales	Pkg G. Pompidou	10	250	J.-Luc - Gilbert	14-oct.	Senezergues (La Chourlie)	Pkg G. Pompidou			J.-Pierre - Françoise
04-nov.	Junhac	Pkg G. Pompidou	10	390	Gilles - Guylaine	04-nov.	Rouziers	Pkg G. Pompidou			J.-François - Andrée
18-nov.	Cassaniouze	Pkg G. Pompidou	10	250	J.-Pierre - J.-Louis M.	18-nov.	Saint Paul des Landes	Pkg G. Pompidou			Michel M. - Andrée
25-nov.	Ladinhac	Pkg G. Pompidou	10	300	Michel M. - Mireille M.	25-nov.	Saint Simon	Pkg G. Pompidou			Andrée - Suzanne
02-déc.	Vitrac	Pkg G. Pompidou	11	300	Joëlle - Martine	02-déc.	Crandelles	Pkg G. Pompidou			Michel M. - Mireille M.
09-déc.	Teissières les Boulies	Pkg G. Pompidou	10	300	Guylaine - Mireille P.	09-déc.	Belbex	Pkg G. Pompidou			J.-François - Pierrette
16-déc.	Cayrols	Pkg G. Pompidou	10	300	Michel M. - J.-Luc	16-déc.	Saint Jean de Dône	Pkg G. Pompidou			Andrée - Françoise

Lundi randonnée – Sud Cantal Départ à 13h puis à partir du 05 fév. Départ 13h30 - Environ 3h de marche						Mardi randonnée – Pays de Montsalvy 2h à 3h - Départ 13h30 de la salle polyvalente de Montsalvy					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables
						10-sept.	Trescol- le rocher des 4 communes	Salle Polyvalente	10		Robert – Dominique
16-sept.	Parlan	Pkg centre bourg	12		Jacques – Patrick	17-sept.	Mourjou-La Barésie-Puy Capel	Salle Polyvalente	10		Georges – Lulu
23-sept.	Le programme est à l'étude, il vous sera communiqué ultérieurement. Une petite rando sera en parallèle des grandes (renseignements auprès de Tintin et Yvette).					24-sept.	Badailhac- Journée - Dép 9h	Salle Polyvalente	17		Pierre – Christine
30-sept.						01-oct.	Calvinet-Escanis-Bel Air- Le Pas Vézelin	Salle Polyvalente	12		Robert – Dominique
07-oct.						08-oct.	Panorama Entraygues-Maraton-Solignac-Banroques	Salle Polyvalente	10,5		Georges – Lulu
14-oct.						15-oct.	La Plantelière-Vézac-Carbonat	Salle Polyvalente	12		Pierre-Lulu
						22-oct.	Polminhac-Marfon-Vixouse-Esmonts	Salle Polyvalente	11		Robert – Dominique
						29-oct.	Noalhac-Puy de Montabés-Ayssiol	Salle Polyvalente	10,5		Georges - Lulu
04-nov.						05-nov.	Ginolhac-Le Lavadou-Montsoncles	Salle Polyvalente	9,5		Pierre - Christine
11-nov.						12-nov.	Chausy-Vaurs-Astriac-Lasbros-Polvrières	Salle Polyvalente	10		Robert – Dominique
18-nov.						19-nov.	Sansac Veinazés- Les 3 fonts basse-Masgranier-Cazelle	Salle Polyvalente	9		Pierre – Lulu
25-nov.						26-nov.	Cassaniouze GR465- Château de roquemorel- Le Frau- Le Corrugier	Salle Polyvalente	9		Georges – Christine
02-déc.						03-déc.	Lafeuillade-Le moulin de la Capelle-les 3 arbres-Le Fraysse	Salle Polyvalente	9,5		Robert – Dominique
09-déc.						10-déc.	Junhac-Boulzac-Pessoles	Salle Polyvalente	9		Georges – Lulu
16-déc.						17-déc.	Le Fraysse-Lalo bas- Le Blat- Puy du Blat-Le Meyniol	Salle Polyvalente	9		Pierre – Christine

Jeudi randonnée - Montsalvy 2h env. - Départ 13h30 de la salle polyvalente de Montsalvy						Coordonnées des animateurs :					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Aurillac : Andrée T 06.32.39.09.03 ; Bernard 06.82.26.58.58 ; Françoise 06.61.06.07.97 ; Gérard G 06.83.84.99.56 ; Gilbert 06.42.08.60.89 ; Gilles 06.43.85.17.41 ; Guylaine 06.42.68.07.96 ; J.François 06.43.77.80.79 ; J.Louis A 06.47.72.33.71 ; J.Louis M 06.30.66.69.47 ; J.Luc 06.03.85.77.49 ; J.Paul 04.71.47.13.91 ; J.Pierre A 06.32.37.74.73 ; Joëlle 06.70.73.52.43 ; M.Liesse 06.75.40.92.75 ;					
12-sept.	PAILLE COURBESSERE	Salle polyvalente			Raymonde						
19-sept.	LAFEUILLADE PERROT	Salle polyvalente			Raymonde						
26-sept.	ENCABRIERE CRESTE	Salle polyvalente			Raymonde						

03-oct.	LEUCAMP LA MINE	Salle polyvalente			Raymonde	Aurillac suite : M.Paule 06.71.84.53.81 ; Martine 06.40.29.54.12 ; Michel G. 06.59.72.17.64 ; Michel M. 06.09.59.92.92 ; Mireille M. 06.70.92.75.62 ; Mireille P. 06.88.09.39.08 ; Odile 06.85.19.07.68 ; Pierrette 06.83.93.05.34 ; Suzanne 04.71.47.13.91 ; Yvette M 06.81.57.64.18 Sud Cantal : Yvette & Tintin 04.71.49.92.50 ; Patrick 06.74.80.34.68 ; Jacques 06.13.09.17.67 ; Maryse 04.71.43.31.40 Montsalvy : Robert 06.76.46.32.74 ; Georges 06.70.40.92.72 ; Lulu 06.32.83.88.75 ; Raymonde 06.85.24.12.87 ; Christine 06.70.74.88.24 ; Dominique 06.72.74.10.60 ; Pierre 06.83.41.80.11 Ytrac : Marcelle 06.79.73.67.08 ; Huguette 06.77.78.53.55 ; Ginette 06.32.58.51.83 ; Évelyne 06.10.56.00.40 ; J.Louis 06.52.80.36.73 ; Nadine 06.33.69.38.94 ; Hervé 06.41.11.84.45 ; Pascal 06.32.59.73.74 ; Jean 06.07.22.18.01 ; Françoise 06.81.09.62.75 ; Marc 06.50.32.20.28 ; Nicole 06.75.82.88.75 ; Evy 06.83.53.12.01 ; Richard 06.80.76.28.94 ; Gilles 06.07.76.03.65
10-oct.	SANSAC VEINAZES	Salle polyvalente			Raymonde	
17-oct.	LE TOUR DE LAFEUILLADE	Salle polyvalente			Raymonde	
24-oct.	ENGIALES LA MINE	Salle polyvalente			Raymonde	
31-oct.	CALVINET	Salle polyvalente			Raymonde	
07-nov.	ENTRAYGUES LE PANORAMA	Salle polyvalente			Raymonde	
14-nov.	CAP DEL BOS ETANG DU LAC	Salle polyvalente			Raymonde	
21-nov.	FRAYSSE LE MEYNIOL	Salle polyvalente			Raymonde	
28-nov.	LE BOIS DE MOMAUR	Salle polyvalente			Raymonde	
05-déc.	JUNHAC PRESOIRE	Salle polyvalente			Raymonde	
12-déc.	MONTALSALVY POLVRIERES	Salle polyvalente			Raymonde	
19-déc.	MONTALSALVY LACAM	Salle polyvalente			Raymonde	

Jeudi randonnée 1 – Aurillac Journée - Départ 9h - Prévoir pique-nique						Jeudi randonnée 2 – Aurillac Journée (allure plus modérée) - Départ 9h30 - Prévoir pique-nique					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables
12-sept.	La Vigerie	Pkg G. Pompidou	17	850	Suzanne – J.-Paul	12-sept.	Pas de Peyrol– Dép. 9h	Peyrolles	16	500	J.-Luc - Gilbert
19-sept.	Thiézac (Lafon)	Pkg G. Pompidou	19	800	Yvette - Joëlle	19-sept.	Labastide du Fau	Pkg G. Pompidou	14	650	Guylaine – Mireille P.
26-sept.	Cabrespine	Pkg G. Pompidou	16	800	Gilbert - Gérard	26-sept.	Saint Jacques (le Pertus-Le Griou)	Pkg G. Pompidou	15	400	Odile - J.-Luc
03-oct.	Brezons	Pkg G. Pompidou	19	900	Suzanne – J.-Paul	03-oct.	Lavigerie (Col de Serre – Niermont)	Pkg G. Pompidou	17	500	Gilles - Joëlle
10-oct.	Le Fau (la Roche)	Pkg G. Pompidou	19	831	Gilles - Joëlle	10-oct.	Riom es Montagne	Pkg G. Pompidou	16	350	J.-Louis A. - Martine
17-oct.	Dienne (Plateau du Limon)	Pkg G. Pompidou	17	600	Gérard - Gilbert	17-oct.	Aubazine – Dép. 9h	Pkg G. Pompidou	15	400	Guylaine – Mireille P.
24-oct.	Laroquebrou	Pkg G. Pompidou	20	600	Yvette - Bernard	24-oct.					
07-nov.						07-nov.	Vallon	Pkg G. Pompidou	16	480	Gilles – Mireille P.
14-nov.	Malbo	Pkg G. Pompidou	17	850	Suzanne – J.-Paul	14-nov.	Ladinhac	Pkg G. Pompidou	15	400	Michel M. - J.-Louis M.
21-nov.	Saint Hipolyte (Couesque)	Pkg G. Pompidou	20	700	Joëlle – J.-Pierre	21-nov.	Cros de Ronesque (château de Messilhac)	Pkg G. Pompidou	15	600	Gérard - Françoise
28-nov.	Teissière les Boulies	Pkg G. Pompidou	21	700	Gérard - Yvette	28-nov.	Neuvéglise - Dép. 9H	Pkg G. Pompidou	15	365	Guylaine - Gilles
05-déc.	Labastide du Fau	Pkg G. Pompidou	18	800	Suzanne – J.-Paul	05-déc.	Saint Paul des landes (Marais du Cassan)	Pkg G. Pompidou	15	100	Michel G. - J.-Louis M.
12-déc.	Cros de Ronesque	Pkg G. Pompidou	19	700	Suzanne – J.-Paul	12-déc.	Camps - Mercœur	Pkg G. Pompidou	17	250	J.-Pierre - Françoise
19-déc.	Rando de Noël (infos à suivre)	PKg G. Pompidou				19-déc.	Rando de Noël (infos à suivre)	PKg G. Pompidou			

Vendredi grande randonnée – Ytrac Départ (voir horaire)						Vendredi petite randonnée – Ytrac Départ 13h30					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables
06-sept.	Le Lioran – Dép 9h	Ponétie	15	850	Gilles – Hervé	06-sept.	Les sources de la Jordanne	Peyrolles	7	250	Evy - Pascal
13-sept.	Cirque de Mandailles – Dép 9h30	Peyrolles	15	450	Marc – Nicole	13-sept.	Les Fraulières Pers	Sansac	8	250	Evy - Hervé
20-sept.	Tours de Merle – Dép 9h	Dojo	12	400	Nadine - Évelyne	20-sept.	Monloubou (Roannes)	Le Bex	8,5	200	Jean - Richard
27-sept.	AG					27-sept.	AG				
04-oct.	Le Lioran sentier des burons – Dép 9h30	Ponétie	10,5	500	Évelyne - Pascal	04-oct.	Lacapelle Viescamp	Dojo	8	200	Evy - Marcelle
11-oct.	Col du Bruel – Dép 13h30	Vialenc	9	380	Jean - Gilles	11-oct.	Leynhac La Chap du Pont	Sansac	7	300	Marcelle - Françoise
18-oct.	Salilhès – Dép 13h30	Ponétie	11	500	Jean Louis - Françoise	18-oct.	Omps	Sansac	7,5	150	Ginette - Evelyne
25-oct.	Naucelles Reilhaguet – Dép 13h30	Vialenc	14	400	Richard – Jean Louis	25-oct.	Raulhac (Rocher de la Mule)	Vidalie	7	140	Nadine - Françoise
08-nov.	Fontanges – Dép 13h15	Vialenc	10	500	Hervé - Richard	08-nov.	Carlat	Vidalie	8	200	Marcelle - Ginette
15-nov.	St Julien de Toursac – Dép 13h15	Sansac	7,5	340	Jean – Évelyne	15-nov.	Polminhac Les châteaux	Ponétie	8	240	Evy - Nadine
22-nov.	Mandailles – Dép 13h15	Peyrolles	10	400	Gilles - Jean Louis	22-nov.	Puech des Ouelles	Dojo	8	150	Pascal - Richard
29-nov.	Siran – Dép 13h15	Dojo	12	200	Pascal – Évelyne	29-nov.	Leynhac	Sansac	7,5	200	Jean-Louis - Jean
06-déc.	Junhac Mur du Diable – Dép 13h15	Vidalie	1	500	Hervé - Marc	06-déc.	Vézac	Vidalie	7	200	Marcelle - Evy
13-déc.	sansac Bourriergues – Dép 13h15	Sansac	13	400	Évelyne - Gilles	13-déc.	St Mamet Le Pénard	Sansac	9	210	Evy - Ginette
20-déc.	Rando de Noël (infos à suivre)					20-déc.	Rando de Noël (infos à suivre)				