# Découverte du Cotentin et de la Normandie

## Séjour de la Retraite Sportive d'Ytrac



***Programme de la semaine du 04 au 11 septembre 2027***

**J1 Samedi 4** -Arrivée en fin d'après-midi - Installation dans les chambres, apéritif de bienvenue et dîner.

**J2 Dimanche 5 - REGNÉVILLE SUR MER – GRANVILLE**

**Matin** : Randonnée (10km) à Regnéville-sur-Mer, son havre, ses prés salés, son château, ses anciens fours à chaux, son port d'échouage, derniers témoins d'un passé prestigieux. Passage par Montmartin-sur-Mer (vue sur les îles Chausey) et Annoville (site classé de dunes fossiles)
*Déjeuner à l'hôtel Beaurivage*
**Après-midi** : Granville, cité fortifiée par les Anglais, la haute ville avec son pont-levis, ses remparts et ses vieilles demeures des 16e, 17e et 18e, ses ports. Visite des jardins Christian Dior située dans un remarquable jardin de falaises dominant la mer, face aux îles Anglo-Normandes.

**J3 Lundi 6 - GRATOT - CHERBOURG**

**Matin** : Randonnée (11 km) mêlant histoire et nature. Vous passerez au coeur de monuments d'exception tel que le château de Gratot, l'ermitage Saint Gerbold... et traverserez un cadre bucolique. Pour les amoureux de la nature et des vielles pierres, Gratot est un petit havre de paix.
*Déjeuner à l'hôtel Beaurivage*
**Après-midi** : Au sein d'une grande rade artificielle, Cherbourg abrite 4 ports (plaisance, pêche, commerce et militaire) et la Cité de la Mer exposant Le Redoutable, le plus grand sous-marin visitable.

**J4 Mardi 7 - AGON – (Journée de repos du chauffeur)**

**Matin** : Randonnée (6 km) sur les pentes et autour du Mont Vintans. Prétentieux pour ce qui est de l'altitude, 45 m, il constitue un vrai balcon au-dessus de l'ancien marais et de la mer. On y découvre un paysage agricole ponctué de vieux hameaux très peuplés au 19ème s.
*Déjeuner à l'hôtel Beaurivage*
**Après-midi** : Visite de la station balnéaire.

**J5 Mercredi 8 – LE MONT SAINT-MICHEL**

**À la journée** : Cap sur Tombelaine ! 5 à 6 kms, 3h (Circuit pédestre en boucle) pour contempler les merveilles naturelles de la Baie autour du Mont Saint-Michel : une découverte initiatique de la Baie doublée d'une vue imprenable sur la merveille ! Avec différents apports sur la faune, la flore, les marées, les origines du Mont, le projet de "désensablement"
*Panier repas*
Temps libre au Mont saint Michel.

**J6 Jeudi 9 - CARENTAN & LES MARAIS — LE MUSÉE D'UTAH BEACH - DÉBARQUEMENT EN COTENTIN**

**Matin** : **Promenade fluviale** sur la Douve ou sur la Taute. Voyage au rythme de l'histoire commentée à bord d'un bateau couvert pour découvrir le monde mystérieux des marais du Cotentin, rendu célèbre par le débarquement de 1944.
*Panier repas*
**Après-midi** : Visite du Musée du débarquement d'Utah Beach et découverte de la plage du débarquement.

**J7 Vendredi 10 - COUTANCES - VILLEDIEU LES POÊLES**

**Matin** : Coutances, pays d'art et d'histoire et sa Cathédrale Notre- Dame du 13e, chef d'oeuvre du gothique normand. Sa particularité réside dans la tour lanterne. Le jardin des plantes présente un compromis harmonieux entre le style anglais et les allées rectilignes des parcs à la française. Au retour la vallée de la Sienne et la Pointe d'Agon avec vue sur l'estuaire.
*Déjeuner à l'hôtel Beaurivage*
**Après-midi** : Villedieu-les-Poêles, cité de l'artisanat depuis le 13e siècle. Visite de la fonderie de cloche, dans un atelier construit en 1865 ayant conservé son sol en terre battue et ses outillages en cuivre.

**J8 Samedi 11 –** Départ après le petit déjeuner (avec panier repas).