## Programme des randonnées : Mois/Année Sept Oct Nov Déc 2025

Club RS YTRAC Balade du Jeudi 5 kms et 2h maxi, sans difficulté  RDV 13h30								
1 sept	Vézac Le tour du Golf	14h	Vidalie					Jean Louis
5 sept	Marais du Cassan	14h	Dojo					Pascal
oct	Branviel	14h	Parking Branviel					Françoise
3 oct	Naucelles	14h	Vialenc					Richard
nov	Aurillac La Moissetie	14h	Peyrolles					Nadine
0 nov	St Jean de Dône	14h	Cim Aurillac					Pascal
4 déc	Puech Long Ytrac	14h	Dojo					Jean

## Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoire.

Prévoir vêtements chaud, boisson et barre énergétique. Pour diverses raison, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boite mail. Si l'enneigement le permet, les randonnées peuvent être remplacées au dernier moment par une sortie raquettes, prévoir le matériel nécessaire en permanence dans la voiture.

<u>Difficulté</u>: 1 facile - 2 moyenne - 3 difficile