

DESCRIPTIF DU SEJOUR A ANNECY

Séjour en pension complète au centre TERNELIA « LE PRE DU LAC » A SAINT JORIOZ
Téléphone : 04 50 68 65 26

Samedi 3 septembre Aurillac → Saint Jorioz

- Déjeuner Aire de l'Isle d'Abeau
- Arrivée prévue vers 15h – 15h30
- En attendant la remise des clés des chambres : petite [balade peinarde](#) au bord du lac sur « Le sentier des Roselières ».

Dimanche 4 septembre Journée de repos du chauffeur.

- 3 possibilités : ➤1 [Rando](#) « La boucle du Loudon » à la journée, avec pique-nique. **16 km, difficulté moyenne.**

➤2 [Rando](#) « La crête du Taillefer » à la journée, avec pique-nique. **450m de dénivelé positif, 2 h de montée avec quelques petits rochers à franchir. Réservée aux bons marcheurs.** Descente facile.

Bâtons et chaussures de rando à semelle crantée indispensables

- 3 Journée libre en autonomie sur place

Lundi 5 septembre Tour du lac d'Annecy

- [Visite guidée du Château de Menthon Saint Bernard](#)

- [Pique-nique](#)

- [Rando](#) « La cascade d'Angon »

- 2 possibilités : ➤1 [Faire la rando dans son intégralité](#)

Rando avec une forte montée dès le départ (400m de dénivelé positif et 400m négatif), sur un chemin caillouteux. Réservée aux bons marcheurs. Durée 3h – 3h30

Bâtons et chaussures de rando à semelle crantée indispensables

- 2 [Pour ceux qui redoutent la montée, il est possible, à partir du point haut, d'accéder à la cascade par un chemin plus facile et moins pentu.](#)

Cependant [l'accès terminal à la cascade se fait par un chemin étroit, qui peut être glissant,](#) mais sécurisé par des câbles côté rocher et une barrière côté vide

Bâtons et chaussures de rando à semelle crantée indispensables

- Retour au centre et dîner.

Mardi 6 septembre Chambéry, le Revard

- [Visite guidée de Chambéry](#)

- Pique-nique au bord du lac du Bourget

- [Le Revard.](#) 2 possibilités ➤1 [Faire en aller et retour, sur un sentier de montagne, une rando courte mais technique \(une bonne descente, une bonne montée mais dans des cailloux\), avec à l'arrivée un point de vue exceptionnel.](#)

Il est possible d'éviter une partie du chemin caillouteux en empruntant la route goudronnée.

- 2 [Rester et flâner sur l'esplanade en attendant le retour du groupe](#)
- Retour au centre et dîner

Mercredi 7 septembre

Annecy et les gorges du Fier

- Visite guidée du vieil Annecy

- Pique-nique au bord du lac

- Les gorges du Fier : une visite pour tous sans danger ni fatigue.

- Après la visite des gorges, si vous le souhaitez, une petite rando de 2h sans difficulté vous sera proposée en complément.

Vous pouvez également musarder aux alentours du village et du château de Montrottier

- Retour au centre et dîner

Jeudi 8 septembre

Plateau des Glières et croisière sur le lac d'Annecy

- Le plateau des Glières et balade de 4 km sans difficulté (à plat et à la portée de tous) sur le sentier historique agrémenté de panneaux explicatifs. Durée 2h environs.

- Pique-nique

- Croisière commentée d'une heure sur le lac.

- Temps libre dans Annecy.

- Retour au centre et dîner.

Vendredi 9 septembre

Fromagerie, La Clusaz les Confins

- Visite guidée de la coopérative fromagère Farto de Thônes.

- Les Confins : - pique-nique

- Rando. 2 possibilités ➤1 « La Tête du Danay » Rando de 2 h, avec une forte montée dès le départ (400m de dénivelé positif). Réservée aux bons marcheurs

➤2 Balade libre, en autonomie sur le site des Confins pour admirer les paysages en attendant le retour des randonneurs.

Samedi 10 septembre

Retour à Aurillac

- Déjeuner en cours de route

Ce programme est susceptible de modifications en fonction de la météo et des visites.

Règlement : 1^{er} acompte à l'inscription de 200 € 2^{ème} acompte de 200 € solde 1 mois avant le départ

Bulletin d'inscription au séjour « Annecy et sa région »

MadameN° adhérent

MonsieurN° adhérent

Adresse.....

Téléphone.....Adresse mail.....

Désirez-vous une chambre individuelle ? Oui Non (Supplément 13 € /nuit / pers selon disponibilités)

Nom et N° de téléphone de la personne à contacter en cas d'urgence :

.....

Signature

Ce bulletin est à renvoyer à : Marie-Jo Ménard, 22 Avenue Louison Bobet 15130 YTRAC. Tel : 04 71 64 11 62.
ou 07 81 55 29 38

Mail : mariejo.menard@cegetel.net.

