

Randos YTRAC J - F - M 2023

Animateurs Jean Louis (06 52 80 36 73) Ginette (06 32 58 51 83) Marcelle (06 79 73 67) Huguette (06 77 78 53 55) Patrick (06 88 99 03 89)

Evelyne (06 10 56 00 40) Nadine (06 33 69 38 94) Jean (06 07 22 18 01) Marc (06 50 32 20 28) Nicole (06 75 82 88 75)

Hervé (06 41 11 84 45) Pascal (06 32 59 73 74) Françoise (06 81 09 62 75) Evy (06 83 53 12 01) Richard (06 80 76 28 94)

		1- Grande Rando : Vend, Départ 13h15					2- Petite rando: Vend AM, Départ 13h30			
Date	H Dép	Lieu	Départ	Rens.	Animateurs	H Dep	Lieu	Départ	Rens	Animateurs
6/1/23	13h15	Belbex	C Ep Vialenc	10kms,300m, 3h	Hervé - Evy	13h30	Saint Saury	Sansac	8kms	Pascal - Huguette
13/1/23	"	Pont de Couffins	Cim Arpajon	9kms, 250m, 3h	Marcelle - Françoise	"	St Simon Bellac	Peyrolles	7kms	Patrick - Huguette
20/1/23	"	Teissières de Cornet	C Ep Vialenc	10kms, 250m, 3h	Marc - Hervé	"	Roumégoux	Sansac	7kms	Françoise - Evy
27/1/23	"	Puy de Vours	Poste Arpajon	9kms, 300m, 3h	Nadine - Evelyne	"	Polminhac	La Ponétie	7kms	Ginette - Richard
3/2/23	"	Bourriergues	Sansac	10 kms, 300m, 3h	Evelyne - Evy	"	Roannes St Mary	Le Bex	6kms	Patrick - Pascal
10/2/23	"	Saint Simon	Peyrolles	11kms, 400m, 3h	Ginette - Jean Louis	"	Boisset le Bouzaï	sansac	7,3kms	Marcelle - Françoise
17/2/23	"	Les Bords de Cère	Sansac	10kms, 150m, 3h	Evy - Nadine	"	Sansac le Martinet	Sansac	8kms	Evelyne - Patrick
24/2/23	"	Leucamp	La Ponétie	11kms, 400m, 3h30	Jean Louis - Pascal	"	Fordamon	Sansac	7,5kms	Françoise - Huguette
3/3/23	"	Crandelles	C Ep Vialenc	11kms, 380m, 3h30	Pascal - Richard	"	Ladinhac	La Ponétie	8kms	Jean Louis - Ginette
10/3/23	"	Cayrol	Sansac	10,5kms, 350m, 3h30	Marc - Nicole	"	Leynhac (Chap Pont)	Sansac	7kms	Patrick - Hervé
17/3/23	"	Fontanges	C Ep Vialenc	10kms, 500m, 4h	Nadine - Richard	"	Carlat	Cim Arpajon	7,6kms	Marcelle - Huguette
24/3/23	"	Calvinet	La Ponétie	12kms, 280m, 3h30	Marcelle - Ginette	"	Done Reilhaguet	Cim Aurillac	10kms	Marc - Nicole
31/3/23	"	Carlat	La Ponétie	10kms, 350m, 3h30	Jean Louis - Hervé	"	Teissières les Bouliès	La Ponétie	7kms	Nadine - Evelyne
	"					"				
	"					"				

