

# Journée Départementale Retraite Sportive « Rencontres et Découvertes »

**Jeudi 7 mai 2026 - Mauriac**  
**Programme- Bulletin inscription**

Site : Salle polyvalente André Thivet - Avenue du Commandant Gabon 15200 Mauriac

Vous êtes cordialement invité(es) à participer à cette journée qui se déroulera de la façon suivante :

**Accueil/Émargement de 8h30 à 9h** suivi d'une collation

Repas/Pique-nique vers 12h30

**Pot de clôture à 16h45**

MATIN	<p><b>Aquagym</b> : 9h30 (1ère séance) – 10h30 (2ième séance) Centre aquatique</p> <p><b>Gymnastique</b> : 9h30 – 10h30 (dojo)</p> <p><b>Cyclo – VAE</b> : 9h30 – 12h00 (rdv salle André Thivet)</p> <p><b>Découverte du VAE</b> : 9h30 – 11h30 (sur inscription - rdv salle André Thivet)</p> <p><b>Badminton, pickleball, tennis de table</b> : 9h30 – 12h00 (gymnase municipal)</p> <p><b>Activ'mémoire</b> : 10h45 – 12h00 (dojo)</p>
APRES MIDI	<p><b>Randonnée (8kms) et Balade (4kms)</b> : départ 14h00 (rdv salle André Thivet)</p> <p><b>Activités dansées</b> : 14h15 – 16h30 (salle André Thivet)</p> <p><b>Pétanque</b> : 14h15 – 16h15 (square CASSIN)</p> <p><b>Yoga</b> : 14h30 – 16h30 (dojo)</p> <p><b>Gymnastique de plein air</b> : 15h00 – 16h00 (stade)</p>
JOURNEE	<p><b>Tir à l'arc</b> : 10h30 – 12h00 et 14h15 – 16h30 (halle des sports)</p>

Cette journée est également ouverte aux non licenciés âgés de 50 ans et plus.

**- Inscription obligatoire pour tous -**

Vous avez la possibilité de réserver le repas traiteur ou d'amener votre pique-nique (*repli dans une salle si météo défavorable*).

**Le coût du repas s'élève à 18€** (salade piémontaise, taboulé, pounti aux pruneaux, mini navettes briochées au jambon d'Auvergne, filet de poulet aux fines herbes, Cantal et Saint-Nectaire, crème vanille aux éclats de noix de pécan. Vin et café)

Prévoir votre équipement pour chacune des activités que vous allez pratiquer (tapis, bâtons, vélo, ...).

Vous trouverez, ci-dessous, le **bulletin d'inscription obligatoire** à retourner à votre club **avant le 22 avril 2026**

Au plaisir de vous accueillir à Mauriac le 7 mai prochain

Cordialement

L'équipe du CODERS 15

✂.....

Bulletin d'inscription à retourner **impérativement avant le 22 avril à votre club**

*Journée Départementale R.S Rencontres et Découvertes du Jeudi 7 mai 2026*

Repas traiteur

Pique-nique (non fourni)

Activité découverte VAE

Madame : ..... Monsieur, .....

Licencié-e(s) au club de : .....

**Non licencié-e (s)** Indiquez votre/vos année(s) de naissance : Mme.....M.....

Participera/participeront à la journée départementale RS Rencontres et Découverte du 7 mai 2026 à Mauriac.

Coût du repas : 18€ x.....personne(s) = .....€ - Chèque à l'ordre de CODERS 15 (ni espèces, ni carte bancaire)