

PLANNING MARCHÉ NORDIQUE OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE 2022

RETRAITE SPORTIVE D' YTRAC

TOUS LES LUNDI, 1 groupe restera à la ponétie destiné en priorité aux personnes ne souhaitant pas faire une marche longue et soutenue

Date	Lieu	Lieu de RDV à 13 Heures 30
03/10/2022	LE ROUGET	SANSAC DE MARMIESSE
05/10/2022	CARLAT	Cimetière ARPAJON
10/10/2022	ST MAMET(moto cross)	SANSAC DE MARMIESSE
12/10/2022	MAMOU	LA PONETIE
17/10/2022	MARAIS DU CASSAN	DOJO YTRAC
19/10/2022	VEZAC (le Golf)	Cimetière ARPAJON
VACANCES	TOUSSAINT	PAS DE SEANCE
07/11/2022	ROUMEGOUX	SANSAC DE MARMIESSE
09/11/2022	MASSIGOUX	Cimetière AURILLAC
14/11/2022	BOIS DE CONROS	ECOLE DE CRESPIAT
16/11/2022	LE FOUR A CHAUX	Cimetière ARPAJON
21/11/2022	LES BORDS DE CERE	SANSAC DE MARMIESSE
23/11/2022	ROFFIAC	Stade PEYROLLES
28/11/2022	LE BOURRET	Stade JEAN ALRIC
30/11/2022	ESBAN	DOJO YTRAC
05/12/2022	FORET BRANVIEL	DOJO YTRAC
07/12/2022	CARNEJAC	Cimetière ARPAJON
12/12/2022	ST SIMON(les jardins)	Stade PEYROLLES
14/12/2022	ST JEAN DE DONE	Cimetière AURILLAC
VACANCES		
DE NOEL		PAS DE SEANCE